

今月のテーマ 酒のつきあい方

時の流れは速いもので今年も、最後の月となりました。新しい年度に向けて、お忙しいとは思いますが、息抜き代わりにご閲覧いただけたらと思います。

冬の寒い季節、美味しいお酒といえば熱燗です。そして、熱燗の隣には美味しいおつまみ！これだけで冬が越せそうな勢いです。昔から酒は百薬の長とうたわれていますが、それにはれっきとした理由もあります。日本酒にはアミノ酸、ビタミン、肝臓によいペプチドやミネラルも豊富にあり、アミノ酸は特に他のお酒より多く含まれています。また、体内にアルコールを取り入れると、血管を拡張させる作用があり、血行をよくする効果もあります。ただし、飲みすぎには注意下さい。「飲んでも飲まれるな」お酒とうまく付き合うことで、健康な体を保ちましょう。



従業員のひとこと

12月から1月にかけて、お酒を飲む機会が多くなります。みんな楽しく過ごせるよう酒量には気をつけて楽しみたいものです。
(担当 村井 圭子)

社員の動き (12月)



12/10(土)一階現場東清掃
12/28(水)工場大掃除
2/29(木)~1/5(木)正月休み
1/6(金)通常営業



有限会社 助 六

〒791-3120

愛媛県伊予郡松前町筒井350

TEL (089)984-1350

FAX (089)984-3345

フリーダイヤル(0120)07-1350

E-mail sukerokusurume@k6.dion.ne.jp

URL: <http://www.s6-sukeroku.com>